



# **VOLONTÄRINSATSER FÖR MISSION OCH BISTÅNDSPROJEKT**

Instruktioner för volontären,  
församlingen och missionären.



# Innehåll

Inledningsord - Att sända ut volontärer	3
Instruktioner för volontären	4
Instruktioner för församlingen	9
Instruktioner för missionären	11
FSPM:s roll	13



## **Inledningsord - Att sända ut volontärer**

Genom de finlandssvenska pingstförsamlingarna och FSPM finns det möjlighet att åka ut som volontär för att engagera sig i bistånds-projekt och missionsarbete i olika länder.

Volontärinsatser ger församlingsmedlemmar tillfälle att bekanta sig mer med det arbete som församlingarna understöder i utvecklingsländer. Det är ett tillfälle för den enskilda personen att göra en insats och få en upplevelse att minnas för livet. Samtidigt är det en viktig insats för att garantera framtida intresse och engagemang för mission och bistånd inom församlingarna. En volontärinsats är inte skild från resten av bistånds- och missionsarbetet utan är kopplat till resten av arbetet och del av en längre strategi.

Volontärmöjligheterna riktar sig i första hand till församlingarnas egna medlemmar som vill göra en insats inom något av de bistånds-projekt eller det missionsarbete som församlingarna genomför och stöder via FSPM.

Här presenteras information och riktlinjer kring volontärinsatser. Vi fokuserar först på volontärens egna ansvarsområden för att sedan gå vidare till att diskutera vilken roll hemförsamlingen, missionärerna och FSPM har i utsändandet av volontärer.

FSPM

*Riktlinjerna baserar sig på slutsatserna av diskussionerna under Missionens utvecklingsdag 2013.*

*Detta är rekommendationer skrivna utifrån hur volontärinsatser vanligtvis planeras och genomförs via församlingarna och FSPM. Undantag kan förekomma som ett resultat av diskussioner och samtal mellan de olika parterna.*

© FSPM 2014

# Instruktioner för volontären

## Vet varför du vill åka

Att åka ut som volontär är ofta en rolig och utmanande upplevelse, men om du vill åka ut som volontär är det viktigt att veta varför du vill åka. Det kan vara omvälvande att åka till ett annat land som volontär, kulturen och sättet att leva och umgås på är annorlunda än hemma. Det är viktigt att du känner dig själv och att du är stabil som person när du åker ut. Om du för tillfället mår dåligt och är ostabil är det inte så bra att åka ut som volontär. Kultur- och miljöombytet kan ställa höga krav på dig och missionären på plats kanske inte har möjlighet att ge dig den tid och det stöd du kan behöva.

Den bästa förutsättningen för en givande volontärtid är om du åker ut på eget initiativ. Det fungerar bäst om du åker ut med tanken att du ska ge något, inte bara för att själv få uppleva något nytt eller för att kunna skriva upp det i ditt cv. FSPM rekommenderar att volontärer åker ut två och två eftersom det kan vara ett bra stöd att ha en annan person att dela upplevelsen med.

## Checklista för volontären

1. Be din församling om en rekommendation.
2. Skriv under FSPM:s avtal för korttidsinsatser.
3. Ansök om visum.
4. Ordna med försäkring.
5. Ta vaccinationer.
6. Ta reda på info om landet, kultur och språk.
7. Vilka kläder, mediciner etc, behöver du ta med?
8. Planera din budget.
9. Håll kontakt med hemförsamlingen.
10. Skriv rapport till FSPM.

För att kunna antas som volontär inom FSPM behöver du ha en rekommendation från din hemförsamling. Prata med din hemförsamling om vad du vill göra och fråga om de är villiga att skriva ett

rekommendationsbrev till FSPM för din del. Det är viktigt att söka ett samarbete med hemförsamlingen så att de kan stöda dig andligt, socialt och eventuellt ekonomiskt.



Utgångspunkten är att du som volontär är utsänd av din hemförsamling. Efter ansökan skriver du som volontär under ett avtal för korttidsinsatser för att officiellt räknas som FSPM:s volontär.

### **Praktiska arrangemang innan resan**

Som volontär behöver du före resan göra en visumansökan om visum behövs för landet i fråga, samt ta reda på vilka vaccinationer man behöver för landet som du ska åka till. Ofta behöver man ta vaccinationer flera månader på förhand. Du behöver också ha en reseförsäkring. Kontrollera vad försäkringen täcker på förhand. Ta reda på vem du ska kontakta om någon olycka skulle inträffa. Utrikesministeriet uppmanar resenärer att göra en frivillig reseanmälan till dem när man reser till riskfyllda länder eller om man reser på egen hand.

## **Ta reda på mer om landet du ska åka till**

Läs på lite om landets historia och kultur så att du vet lite mer om landet du kommer till och de människor du kommer att träffa. Ta reda på huruvida klimatet är och boendeförhållanden. Huruvida kläder krävs för det arbete du ska utföra och vilka klädkoder gäller överlag i landet? Vilka nödvändigheter behöver du ta med dig och vad du kan köpa på plats, t.ex. mediciner och hygienartiklar.

## **Budget**

Innan du åker ut som volontär behöver du göra upp en budget så du vet hur mycket pengar du kommer att behöva under din tid som volontär. Om du vill kan du ansöka om ett volontärbidrag från FSPM. Du kan också fråga om din hemförsamling har möjlighet att understödja dig. Tänk ändå på att en volontärinsats är frivillig och att du därför behöver vara beredd på att betala en stor del själv.

## **Förberedelser hemma**

Försök förbereda dig på olika sätt inför resan, både andligt och fysiskt. Försök förbättra dina språkkunskaper innan du åker iväg. Är det ett helt främmande språk kan du försöka lära dig några ord och fraser.

Ta reda på om du kan ta med material eller något slags redskap som kan komma till användning vid projektet som du ska arbeta med. Du kan också göra en insamling hemma innan du åker ut för att få ihop pengar till material och redskap. Fråga missionären på plats om vad som kan behövas. Notera att

detta inte handlar om personliga gåvor till privatpersoner utan det är ett sätt att bidra till projektet eller missionsarbetet som även din hemförsamling kan hjälpa till med.

## **Lär känna människor och var beredd att sköta olika uppgifter**

När du kommer till landet där du ska göra din volontärinsats är det viktigt med relationsbygge i början. Lär känna de lokala ledarna. Om du själv är ung är det bra om du lär känna ungdomarna i den lokala församlingen eller de som är engagerade i projektet. Ta seden dit du kommer.

Om du inte redan vet vad du ska jobba med är det bra att börja med en orienteringsvecka där du får prova på olika saker och upptäcka vad



du vill jobba med. Tänk på att du som volontär ska finnas till förfogande för missionärerna på plats, projektet eller för den lokala församlingen, var beredd på att hjälpa till med andra saker än det du själv tänkt. Var ödmjuk och beredd på att göra olika saker, lyssna in behoven och kom gärna med egna idéer och initiativ. Det är uppskattat att vara förberedd och ha en tanke om vad du vill göra.

## Informationsarbete

Både under din tid som volontär och när du kommit hem igen ska du vara beredd på att sköta visst informationsarbete för FSPM:s och projektets del. Det kan till exempel handla om att skriva bloggtexter och artiklar för FSPM:s nyhetsblad eller berätta om din tid som volontär på olika samlingar. Bedöm vad som är lämpligt att skriva på nätet och vilka bilder du kan publicera. Om du publicerar en bild på en annan person behöver du personen i frågas tillstånd, om det är barn behöver du målsägandes tillstånd. Om du intervjuar en person har den personen alltid rätt att få veta hur materialet kommer att användas och rätt att granska materialet innan det publiceras\*. Fråga FSPM:s personal om du är osäker. Efter resan ska du skriva en kort rapport till FSPM om din tid som volontär.

## Håll kontakt

Håll aktiv kontakt hem till din församling och berätta om ditt arbete och nämn böneämnen som församlingen kan be för. När du kommit hem igen är det bra att hålla kontakt med lokalförsamlingen och missionärerna där du gjort din volontärinsats för att följa upp vad som hänt med ditt arbete efter att du lämnat platsen.

\*Utrikesministeriet (2012) Etiska kommunikationsregler. Utdrag ur anvisningarna för programstöd.



# Instruktioner för församlingen

## Församlingen skriver rekommendationsbrev

Om en församling i Finland vill rekommendera en person för volontäruppdrag gör ni det genom att formulera ett rekommendationsbrev till FSPM där ni skriver vem ni rekommenderar, vart personen vill åka och för hur lång tid. FSPM har en begränsad budget för volontärbidrag men strävar till att ge några bidrag per år. I samband med rekommendationen kan ni också nämna om volontären ansöker om volontärbidrag från FSPM.

## Församlingen sänder ut volontärer

Som församling behöver ni ha förtroende för den volontär ni rekommenderar. Det är ni som ansvarar för att "rätt" person skickas ut. Fundera över vad som skulle vara till nytta för församlingens missionsarbete i förlängningen. Var en aktiv sändare – det är inte FSPM, utan ni som församling som sänder ut volontärer.

Det är bra om ni som församling tar reda på strukturerna vid platsen som volontären åker till – hur fungerar församlingen eller organisationen, vilka svårigheter kan finnas? Församlingen kan med fördel ta kontakt med missionären på plats. På så sätt vet ni vilket

### Checklista för församlingen

1. Skriv rekommendationsbrev.
2. Var en aktiv sändare.
3. Var ett stöd för volontären före, under och efter resan.
4. Be för volontären.
5. Utvärdera insatsen tillsammans med volontären.

sammanhang volontären kommer till. Sätt er in i vad volontären ska göra.

### **Var ett stöd för volontären**

Som utsändande församlingen kan ni vara till stort stöd för den volontär som ni rekommenderat. Håll aktiv kontakt med volontären och fråga efter specifika böneämnen under volontärtiden. Om möjligt kan ni hjälpa volontären ekonomiskt, men tänk på att det är bra om volontären betalar en del själv. De som verkligen är motiverade för arbetet är också beredda att betala själva. Uppmuntra volontären så att han eller hon känner ert stöd hemifrån. Försök tänka kreativt, finns det något konkret som ni som församling kan göra för att hjälpa? Kan ni skicka pengar eller ett paket med material som behövs vid projektet eller missionsarbetet?

### **Utvärdera insatsen**

När volontären kommer tillbaka hem är det viktigt att ni erbjuder möjlighet för volontären att prata av sig om både positiva och negativa upplevelser. Ta också tid för att utvärdera volontärinsatsen tillsammans med volontären – vad tyckte volontären har fungerat bra och vad har fungerat dåligt? Vad kan ni förbättra till nästa gång? Ni kan ta vara på volontärens berättelse om sin tid utomlands och låta det bli till inspiration för övriga församlingsmedlemmar. Fråga också gärna volontären vad han eller hon har utvecklat för talanger eller gåvor under volontärtiden och om han eller hon vill fortsätta med något liknande arbete hemma.

## Instruktioner för missionären

### Ta reda på vem volontären är

Som missionär behöver du på förhand veta vem volontären är. Har volontären speciella intressen eller hjärta för något speciellt arbete? Vilken yrkeserfarenhet, utbildning, andliga gåvor, erfarenheter har han eller hon? Vilken personlighet har volontären? Har han eller hon speciella önskemål om arbetsuppgifter eller boendeform? Är volontärtiden samtidigt volontärens praktik från en utbildning och behöver ni i så fall följa en läroplan?

Kommunicera gärna med volontären och dennes församling.

Planera på förhand vad volontären kan göra och delegera arbete så att volontären har något värdefullt att göra. Var ett föredöme för volontären.

### Checklista för missionären

1. Ta reda på vem volontären är (personlighet, önskemål).
2. Diskutera insatsen på förhand med volontären.
3. Planera och delegera arbete.
4. Ge info och planera introduktionsdagar.
5. Meddela om behov av volontärer eller experter.

### Introducera och informera

När volontären kommer till platsen är det bra om du som missionär kan ordna några orienteringsdagar. Visa runt volontären till de platser han eller hon ska arbeta och bo på. Berätta om matvanor, hur man tar sig från plats till plats, regler

och annan viktig information. Håll hela tiden kontakt med volontären, ställ upp för volontären och erbjud hjälp vid behov. Se till att information finns tillgänglig för denne även innan volontärtiden börjar.

### **Meddela om eventuellt behov av volontärer**

Det är du som missionär i samråd med den lokala organisationen eller församlingen som avgör om ni har behov av volontärer eller möjlighet att ta emot volontärer. Om ni behöver experter eller volontärer med specifik kunskap kan ni informera FSPM eller understödjande församlingar i Finland om detta. Experter behöver nödvändigtvis inte vara församlingsmedlemmar eller kristna, men ni behöver ha förtroende för personen och han eller hon behöver förstå och acceptera det sammanhang som han eller hon kommer till.



## **FSPM:s roll**

### **Information om volontärmöjligheter**

FSPM håller reda på vilket behov av volontärer projekten har för tillfället och informerar om volontärmöjligheter till församlingarna och uppmuntrar aktivt till volontärinsatser.

### **Ansvar gällande planering och förberedelser**

Planering och förberedelser initieras i första hand av volontären, församlingen och missionären men FSPM behöver informeras och involveras i planeringen. FSPM tar emot volontärrekommendationer från församlingarna och beviljar om möjligt ekonomiskt understöd.

FSPM vill stödja volontären i förberedelserna och kan bland annat tipsa om möjligheter till skolningar. FSPM kan också fungera som kontaktförmedling mellan nya och gamla volontärer för att de ska kunna dela erfarenheter och tips med varandra.



Benjamin Nyman (tillsammans med sin fru Rebecca på bilden) har gjort flera volontärinsatser vid Habari Maalum Media i Tanzania.

*- Som vuxen har jag mer och mer insett att de gåvor och intressen jag fått av Gud är nedlagda i mig för att få komma till användning för hans rike.*

## Uppföljning

FSPM uppmuntrar volontären att samtala om sina upplevelser med ledarna i sin församling och utvärdera sin volontärtid. FSPM förväntar sig en rapport skriven av volontären efter att volontärinsatsen tagit slut där både positiva och negativa erfarenheter lyfts fram, rekommendationer och utvecklingsförslag inför framtiden tas också gärna emot. Med tanke på framtida volontärer är det bra om volontären också skriver en artikel som kan publiceras i FSPM:s mediekanaler. Efter volontärinsatsen kan FSPM uppmuntra volontären till ett framtida heltidsengagemang om intresse finns.

# Anteckningar



**Finlands svenska Pingstmission**

Vanliga människor kan göra skillnad

Adress: Stora byvägen 34, 04130 Sibbo. Tel.nr: +358 40 5180859.

Epost: [info@fspm.fi](mailto:info@fspm.fi). Webbsida: [www.fspm.fi](http://www.fspm.fi)